

# たんぽぽだより



保育サロン  
たんぽぽ

2016年9月号

今年の夏は暑かったですね。まだまだ暑さは続きそうですね。新学期が始まって、お兄ちゃんお姉ちゃんも学校や幼稚園に行き始め日常に戻りつつあるのでしょうか？

先日の「かみさまのやくそく」の上映参加して頂きありがとうございました。映画の中で、子どもは100%周りの人が幸せになるために(特にお母さんのために)生れてきたというお話がありました。子どもは、お母さんが幸せなことが一番うれしい事だそうです。お母さんがいつも笑顔でいる事が子どもの幸せ、それだけで幸せなんです。お母さんは笑顔でいればいいんです。それだけで子どもは幸せなんですよね。

それからもう一つ印象的に感じたのは、『インナーチャイルド』のお話です、インナーチャイルドとは、子どもの時に満たされなかった思いを大人になっても抱えてしまって、そこからなかなか抜け出せない事、例えば「がんばれ・がんばれ」と言われて育ってきた人は、頑張ることで何とか認められようとし、しかし頑張ってもうまくいかないこと、思い通りにいかない事ってありますよね。そうすると『まだ自分の頑張りが足りないんじゃないか?』と思い、無理をしてさらに頑張ると、悪循環になることがあります。がんばる事よりももっと大事なものは、楽しむ事です。

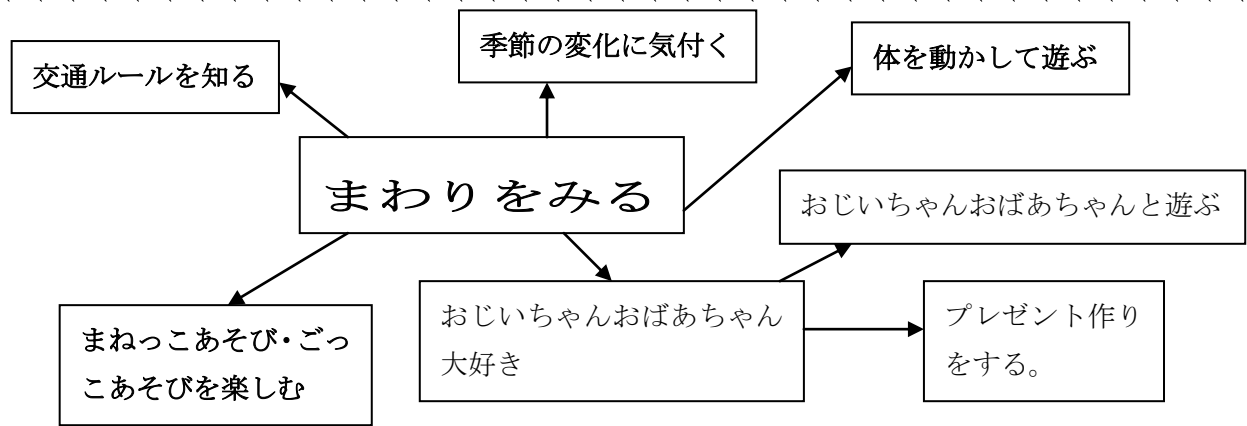
ここで運動会のお話です。小さな子の多いたんぽぽでは、どんなに上手に練習で出来ていても、運動会当日、泣いたり、恥ずかしがったり、失敗したりします、しかし生れてまだ数年しかたっていない子ども達です、その場にいる事だけでも十分すごい事なんです。ですから、上手にできた事よりもっと参加できたことを大事にしたいと思っています。「頑張れ」より「頑張ったね」「頑張ってるね」を大事にしてください。がんばれって言われると自分が頑張っていないように感じてしまうのは私だけじゃないと思います。

**9月の目標：しっかり運動して良く噛んで食べよう。規則正しい生活をしよう**

ねらい：秋の気配や季節の移り変わりを感じ、外での遊びを楽しむ。

各年齢のねらい：

- 0歳児・夏の疲れからの体調変化に留意し生活リズムを整えゆったりと過ごす
- 1歳児・一人ひとりの生活リズムを整えながら、健康に過ごせるようにする。  
保育者と一緒に体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 2歳児・運動会に向けて、保育者や友達と一緒に体を動かすことを楽しむ。
- 3歳児・気候の変化に応じながら、運動遊びなどで十分に体を動かし、健康に過ごす。
- 4歳児・運動会に期待をもち、自分の目標や課題をもって挑戦しようとする。
- 5歳児・運動会に向かって、友だちと協力しながら、意欲的に活動に取り組む



## 9月の生活目標

- 0歳児：眠い時に寝かせ安心して一定の時間眠れるようになるようになる。絵本を見て楽しんだり、真似をしながら体を動かすことを楽しむ。
- 1歳児：○保育者に見守られながら、食事、ズボンをはき、片付けなど身の回りの簡単なことを自分でしようとする。○運動会に向け、走ったり、表現したりなど、見て真似をしながら体を動かすことを喜んで楽しむ。○衛生面に配慮されながら快適に過ごす。
- 2歳児：自分でやりたいという思いや、甘えたいと思う気持ちなど、揺れ動く気持ちを受け止めて、安心して過ごせるようにする。走る、跳ぶ、跳び降りるなど様々な動きを楽しむようにする。体操や遊戯などで、リズムに乗って体を動かす事を楽しむ。自分の思った事を伝えようとする。
- 3歳児：運動会に向けての練習や製作に喜んで取り組む。身近な秋の自然に触れ季節の変化を感じたり、遊びに取り入れたりする。苦手なことにも挑戦しようとする気持ちを持つ。
- 4歳児：夏の疲れや気温の変化に注意しながら、一人ひとりの健康状態に気を配り、残暑を気持ちよく過ごせるようにする。体を十分動かして遊んだり、いろいろな運動遊びに挑戦しようとする秋の自然に興味を持ち、図鑑などで調べる。
- 5歳児：夏の疲れや気温の変化に注意しながら、一人ひとりの健康状態に気を配り、残暑を気持ちよく過ごせるようにする。・体を十分動かして遊んだり、いろいろな運動遊びに挑戦しようとする。秋の自然に興味を持ち、図鑑などで調べる。

運動会 9月24日(土)

運動会に関してのお願い

- 今回は室内での運動会です。9月16日迄に室内用のシューズの準備をお願いします。
- 練習がありますので朝の登園は、必ず9:00までをお願いします。
- 運動遊びがメインになります、運動靴・ズボンでの登園をお願いします。
- 当日は朝からのお手伝いを保護者の方をお願いすることがあるかもしれません。よろしくをお願いします。プログラム等は後日お知らせします。

- ・10月15日土曜日に、たんぽぽの給食のアドバイザーをしていただいている樋口先生に指導して頂き親子味噌づくりをします。詳細はまた後日お知らせします。
- ・11月5日に遠足も計画していますのでよろしくお願いします。