

たんぽぽだより

2018年 8月号



連日の猛暑で、夏バテしていませんか？

今年の夏は自然災害が多く、自然の大きさや脅威を感じる年になったように思います。

ただ私たちの住む佐世保は、幸い自然が多く海・山からの恩恵を大事にして生活しているおかげなのか大雨も猛暑も都会ほどひどくないように思います。

地震や大雨の被災地で猛暑の中避難生活されている方も多い中、エアコンのある室内で過ごせる事に感謝しなければと思います。

たんぽぽの園医の片岡京子先生と食育アドバイザーの樋口聡子先生に、この夏をどう乗り切ればいいのかをお聞きしてお手紙を出します。何か聞きたい事ありましたらつなぎにでも書いてください。

さて8月は夏まっさかり、お盆や原爆記念日や終戦の日などこの時期にしか味わえない・感じられない行事があります。戦争など古い時代の事であり、もうほとんどわからない世界です。今の日本では平和が続いてこれが当たり前です。しかし戦争や紛争はいつどこで起こるかわかりません。この日常がずーっと続く保証は、本当は無いのだと思います。

でもこの日本が素晴らしいのは、70年間戦争が無かったことです。戦争がない世界をこのまま続けられるように、戦争は意味が無いのだと伝えていかなければいけないと思います。どうぞこの時期だけで構いません。子ども達に戦争の悲惨さや、いのちの大事さを伝えていってほしいです。

今月の目標：夏の遊びを十分楽しむ。

ねらい：お盆の行事などを通していのちのつながりを感じる。

つぼみ組【0歳児】・安定した生活リズムで過ごし、夏ならではの遊びを楽しむ。・意欲的に食べる。

もも組【1歳児】・暑い夏を元気に過ごす。身の回りのことに興味をもつ。

ゆり組【2歳児】：生活のリズムがわかり身のまわりのことを進んでしよう

保育サロン

たんぽぽ

今月の保育内容

養護

- つぼみ組：休息や水分補給を十分に行い、暑い夏を健康に過ごせるようにする。
安全面に注意しながら保育者と一緒に水遊びを行い、汗を洗い流し心地よさを感じるとともに、水の感触を楽しむ。
欲求を受けとめてもらい、落ち着いた気持ちで過ごす。
- もも組：一定時間ぐっすり眠れるよう安心できる雰囲気を作り子どもの生活リズムに合わせて、入眠に誘うようにする。
子どもの言葉や身振りを通して要求に気付きそれを受け止める。
- ゆり組：一人一人の健康状態に気を配り、活動と休息のバランスに配慮する。
熱中症対策、家庭での様子を確認して小さい変化も見逃さない。一人一人に合わせて見守ったり手助けしたりして、意欲を大切に育てる。

教育

- つぼみ組：探索活動を十分にしながら好きな遊びを見つけ楽しむ。安心して布団でぐっすり眠る。保育者に仲立ちしてもらいながら友だちとの関わりを楽しむ。指さしや喃語をで自分の欲求を伝えようとする。水遊びを楽しむ。歌や手遊びを楽しみ、真似をしたり体を揺らしたりする。
- もも組：スプーンですくいやすいよう、食材を小さくして自分で食べた満足感が味わえるようにする。ズボンの前後や握る位置を分かりやすく知らせる。「これ何？」の問いかけに丁寧に答えたり話を聞いたりして相手になってもらった喜びを感じることが出来るように子供と向き合う機会を多く持つようにする。泥んこやスタンプ遊びを保育者がやってみせる。水遊びが楽しめるようペットボトル、カップ、スポンジなどを用意する。
- ゆり組：よく噛んで最後まで食べる。楽しい雰囲気でする。自分の体を十分に動かし、進んで運動しようとする。遊びを通して話のやりとをしながら友達と関わる。人の言葉や話を聞いて自分でも思ったことを伝えようとする。

御家庭へのお願い：

- ✓ 疲れが出やすい時期なので、降園後はゆっくりと体を休めてください。
- ✓ 汗や水遊びなどで着替えの回数が多くなります、洗濯が多くなり申し訳ありませんが、汗をこまめに拭くことで皮膚病の改善になりますので、着替えや汗ふき用のタオルをお願いします。
- ✓ 水筒のお茶の準備多めにお願いします。（市販のスポーツドリンクよりミネラルの多い麦茶やミネラルウォーター・天然塩がおススメです。）
- ✓ 今月は苦情等ありませんでした。