

たんぽぽだより



2019年 11月号

秋も深まり、少しずつ肌寒さを感じるようになってきました。

季節の変わり目は、体調を崩しやすい季節です。熱が出る事も多くなってくると思います。体調管理、気を付けていきましょう。

今年は、インフルエンザの流行が早いようです。

風邪やインフルエンザにかかった時に重症とならないように、今の時期にどう過ごすかが大事になってきます。しっかり食べて運動しましょう。

熱が出ることは、良いことです。

風邪に掛かって熱や鼻水、咳などが出る事は、体に入ってきた異物を出そうとする大事な反応なんです。

細菌やウイルスが入ってきた時に、免疫細胞はその都度学習しています。子どもの時にかかる感染症が大人になって重症になるのは、免疫細胞が学習していないからなのかもしれませんね。

*今から気をつけておくと良いこと3原則

(身体が強くなれば病気にもかかりにくくなります。)

1.食事(玄米ご飯とみそ汁と季節の食材をたくさん摂ること)

2.運動(歩くことや外で遊ぶこと)

3.衣服の着せすぎに注意して病気に負けない身体づくりをしていきましょう。

(下着は綿やウールの自然素材の肌着を着せるほうが保温性に富み薄着でも風邪を引きにくくします。またTシャツは通気性は良いのですが夏の衣料ですので保温性がないので肌寒いです。肌着の着用をお勧めします。長袖の肌着だと動きが制限されるので半袖が良いです)

お知らせ & お願い

お迎えの時、車から離れるときは、車のエンジンは急に動き出すことがあるかもしれないので、切っておいてください。

お迎え時、ごみ置き場の所が、多い時は、離合しにくい時がありますので保護者駐車場をお使いください。

5時過ぎがたて込むので、早くお迎えに来れる場合は、時間の調整を、よろしく願いいたします。

8月～10月までの苦情・ご提案について
特にありませんでしたが、園でのケガがあり、通院されました。
申し訳ありませんでした。

保育サロン
たんぽぽ

今月の目標：秋の自然を楽しむ（収穫祭）

ねらい：元気な体づくり 手洗いうがいをする。

つぼみ組【0歳児】：戸外遊びや散歩を楽しむ中で秋を感じ、元気な体をつくる。手を拭いたり、手洗いの気持ち良さを感じる。

もも組【1歳児】：友達との関わりを楽しみ、一緒に過ごす喜びを感じる。

ゆり組【2歳児】：秋の自然に触れながら言葉のやり取りをし、戸外で体を動かして遊ぶ。できないところを手伝ってもらいながら、身の回りのことを自分でする。

11月の保育内容

養護

つぼみ組：安心、安全な環境で、感染予防に努め、健康に過ごす。見守られている安心感の中で、好きな遊びを十分に楽しみ、活発に探索活動をする。

もも組：こまめな検温を行い、一人一人の健康状態を詳しく把握する事に努める。一人一人の甘えや要求に対して応答的に関わり、安心して落ち着いて過ごせるようにする。

ゆり組：気温の変化に応じて衣服を調節し、薄着で過ごせるようにする。温かい雰囲気を作り、一人一人の子どもの気持ちや言葉にゆったりと関わられるようにする。

教育

つぼみ組：(1歳以上児) 伝え歩きや歩くことを楽しむ。園庭遊びを通して体を使って様々な遊具で遊ぶ。食前食後のあいさつを、保育者の歌と指の動きに合わせて行う。保育者や友達との楽しい活動を通して、一緒に遊ぶことの楽しさを味わう。自己主張を優しく受け止めてもらう。

(1歳未満児) ずり這いやはいはいなど、自分の能力に応じて体を動かし移動することを喜ぶ。腹ばいや、お座りの姿勢で保育者の配慮により集中して一人遊びを楽しむ。一人ひとりに合わせて食べる量に配慮し、離乳食を進めていく。咀嚼を楽しみながら食べる。食後は手や顔を拭き気持ち良さを感じる。保育者や友達に関心や興味が少しずつ芽生え、模倣して楽しく遊ぶ。喃語に優しく応答して気持ちを共有し、関わる嬉しさを感じられるようにする。

もも組：野菜や魚などに興味を持てるように絵本やペープサートなどを取り入れる。子どもの発達や興味関心に合うおもちゃを用意し、数人の友達と遊べるよう、落ち着いた雰囲気作りに配慮する。子ども達が親しんでいる歌に合わせて、鈴やタンバリンなどを鳴らして遊ぶ機会を作っていく。

ゆり組：旬の野菜を知ったり、一緒に調理したりすることを喜ぶ。箸やスプーンの正しい持ち方を知り、意識をして持って食べる。外出後、食事前、排泄後の手洗いの大切さを知らせ、丁寧に洗おうとする。保育者に見守られながら衣服の脱ぎ着を自分でする。ごっこ遊びなどを通して、少しずつ友達同士で遊べるようになる。好きな絵本を繰り返し読んでもらったり、興味を持った場面を再現して遊んだり、言葉のやり取りをしてイメージを豊かにする。散歩先で見つけた葉や木の実を集め、遊びに取り入れて楽しむ。マルシェに向け、興味を持ったものや好きなものを描いたり作ったりして表現することを楽しむ。