

# たんぽぽだより



2020年 10月号

運動会まであと2日です。人数制限や検温などのご協力よろしくお願ひいたします。今年、我慢することが多くありました。だからこそ今年はいつも以上に笑顔いっぱいの運動会にしたいと思いました。それにはやはりお父さんやお母さんと家族と一緒に参加することが一番だと考えました。それが家族を意識したこの期間にふさわしい運動会であると思ひます。

4月から今まで子ども達が良く遊んだ事や、好きな遊戯や、ゲームを競技にしました。しかし当日は、いつもと違つた雰囲気の中で演技や競技をします。初めは驚いて、いつもの力が出せない子どもさんもあると思ひます。そういう時は保護者の皆様方が楽しんで、その姿を見せてください。その姿が子ども達の思ひ出に残る事と思ひます。当日はご家族みんなで楽しんでください。



園での練習の様子です。

さて、先日受けた研修で、子どもにかける言葉で自己肯定感を下げるワードは ①みんな(出来るのに・してるよ etc) ②なんで(出来ないの・聞けないの etc) ③どうせ(出来ないでしょ・無理よね etc) ④人に(合わせて・こう思われる etc) ⑤あんな(こともできないの etc)です。特に【人格に触れる言動】が最も自己肯定感を下げると言われました。それが、優しいねとか すごいねとかほめる言葉であっても自己肯定感は下がるそうです。ちょっと驚きですよ。

じゃあどんな言葉が良いのか?とお思ひになると思ひますが、まずは話を聞いてあげる事。聞いてあげるだけで自己肯定感は上がります。子どもの目線で会話を楽しむのが良いですね。

運動会後は、遠足もあります。いもほりもします。秋の自然を楽しめると良いですね。

9月の苦情・ご提案については、特にありませんでした。

保育サロン  
たんぽぽ

## 今月の目標：秋の自然に触れながら身体を動かして遊ぶ。

**つぼみ組【0歳児】**：戸外で秋の自然を感じながら、たっぷりと身体を動かして遊ぶ。自分の思いを伝えようとして心地よいリズムで過ごす

**もも組【1歳児】**：一人ひとりの「やりたい」という気持ちを十分に満たし、好奇心と意欲を育む。秋ならではの香り、木の実など自然に触れながら散歩を楽しむ。トイレで排尿しようとする。

**ゆり組【2歳児】**：秋の自然に触れながら散歩や戸外遊びを楽しむ。体を動かして遊ぶ楽しさや心地よさを味わう。身の回りのことに感心を持ち、自分でしようとする。

## 10月の保育内容

### 養護

**つぼみ組**：健康観察を丁寧に行い衣服の調節をしながら快適に過ごせるようにする。子どもが伝えようとする気持ちを受け止め、共感しながら継続的な信頼関係を築いていく。

**もも組**：日中は暖かい日が多く汗ばむこともあるので、こまめに水分補給をする。トイレで排尿できるよう配慮し出来た喜びを一緒に味わう。好奇心と意欲を大切に自分でやりたい気持ちを見守りながら援助していく。鼻水が出ていることに気付き、保育者に知らせる。

**ゆり組**：気温や健康状態に応じて、快適な環境や休息を十分に取り元気に過ごせるようにする。思いや気付きに共感し、安心して伝えられるように配慮する。見守られながら自分でできることは一人でやってみようとする姿を大切にしていく。

### 教育

**つぼみ組**：穏やかな雰囲気の中で「美味しいね」など言葉をかけながら苦手な食材も少しでも食べられるようにする。外から帰った後の手洗いを丁寧に行う。身近なものや人に興味を持ち、自ら関わろうとする。自分の気持ちや要求を指さしや喃語で伝えようとする。着脱に興味を持ち、手や足を動かして自らやってみようとする。

**もも組**：苦手な食材も一口食べてみようとする。スプーンやフォークを正しく持って食べる。身の回りの事を保育者に手伝ってもらいながら少しずつ自分で出来る事を増やしていく。自分の布団が分かり、安心して入眠する。おままごとなどの遊びを通して友だちとごっこ遊びをすることを楽しむ。友だちと関わる中で「どうぞ」「ありがとう」などの言葉や動作を使いやりとりを楽しむ。落ち葉やどんぐりなど秋ならではの自然に触れて遊ぶ。園庭遊びや公園などの大型遊具で、全身を使い遊ぶ。

**ゆり組**：秋の実りや食材に興味を持ち、楽しく食事をする。自分で食べようとする意欲を大切にしながら、箸・フォーク・スプーンを使い、こぼさずに食べようとする。戸外で全身を使って思いきり体を動かして遊ぶ。衣服の前後を知り、自分で着替えようとする。脱いだ服を畳んで片付けようとする。ごっこ遊びなどを通して、保育者や友だちと一緒に遊ぶ楽しさを味わう。季節を感じるものや、くり返しのある絵本の読み聞かせを楽しむ。遊びの中で友だちとのやり取りのおもしろさを知る。散歩や遊びの中で秋の自然に触れる。秋の自然物を使用し、描いたり作ったりと様々な製作活動を楽しむ。リズムに合わせて踊り、運動遊びをして楽しむ。