

たんぽぽだより

2021年 5月号



新緑がまぶしい心地よい季節になりました。

今年度のゴールデンウィークはどんなお休みでしたか？ 家族でゆっくり充実した時間が過ごせましたか？

自粛生活は、1年を超えましたが、コロナウイルスは、まだ収まってくれる様子は無いようです。やはり共存する必要があるのでしょうか。

私たちの周りで起こる事は、捉え方一つで良くも悪くもなります。

テレビで取り上げられる事は悪い方ばかりが目につきますが、良くなっている業種もあって全体ではそんなに下がっていないと聞きました。

今の時代は「工夫する。」「見方を変える。」という事が必要になってきているのでしょうか。つまり柔軟な想像力と発想の豊かさが、大事だということです。そういう力を保育業界では「非認知能力」と言って、最近特に重要視されてきています。暗記中心のいわゆる「お勉強」では身につきません。

そういう生きる力をつけるためには、入園の説明の際お話をさせてもらっているたんぽぽの保育目標である、**自分で考え自分で行動できる**という事が大事になってきます。子どもの思いを指示や命令せず、否定せず尊重する事を心掛けてみてください。これから子ども達のために、**今の一瞬一瞬を大事に**することで未来は大きく変わっていきます。

さて連休明けは親子の集いです。例年は給食試食会も兼ねていますが、今年は感染予防のため、たんぽぽの食育アドバイザー樋口聡子先生の食育のお話を聞いてもらった後は、子ども達が大好きなお散歩コースを親子で回る「おさんぽスタンプラリー」です。

食事はできませんが、食育のお話とどんな料理にでも応用できる重ね煮をお土産に持って帰ってもらいます。たんぽぽのお散歩コースを親子で楽しんでください。

おねがい

- ・朝晩は冷える日もありますが、日中は、汗ばむ季節になりました。子どもさんと気候に合わせて調節しますので着替えの中に**半袖の服を必ず入れてください**。
- ・ゆり組・もも組は脱ぎ着しやすいように**ロンパースでない肌着**をお願いします。
- ・ゆり組は、**薄手の布パンツ**(厚手の物は必要ありません)を数枚お願いします。
- ・**全ての持ち物には名前の記入**をお願いします。特におむつ・靴下の記入漏れが多いです。場合によってはこちらで記入させていただきます。

今月の目標:心地良い環境の中で一人ひとりの楽しみを見つける。

つぼみ組【0歳児】: 興味のあるものを見たり、触れたり、握ったり、なめたりして楽しむ。
うつ伏せや寝返りなど、体を動かすことを楽しむ。触れ合い遊びや喃語
のやりとりを通して、保育者と関わることを喜ぶ。

もも組【1歳児】: 保育者に見守られながら、好きな遊びを見つけて楽しむ。戸外でのびの
びと遊び、心地良さを味わう。

ゆり組【2歳児】: 一人ひとりの思いや願いを受けとめながら物事にルールや約束ごとがある
ことを知らせ、保育士との信頼関係の中で安心して過ごせるようになる。

5月の保育内容

養護

つぼみ組: 抱っこやふれあい遊びを通して、関わり合うことの心地良さを味わえるようにする。
安定したリズムで心地よく過ごす。表情や仕草から眠たい、ミルクを飲みたい時の空
腹を読み取れるようにする。保育者や身近な物との関わりを楽しむ。

もも組: 気温の変化が大きく、体調管理や生活リズムを整えていく。大型連休後、休み明け
の登園の為、触れ合い遊びなどスキンシップを多く取り一人一人とゆったりと関わ
る。戸外遊びでは日差しや気温の変化に配慮し、水分補給をしっかりと行うようにす
る。

ゆり組: 一人ひとりの排泄や睡眠のリズムを発達に合わせて援助する。やってみたいという
願いやこだわりに寄り添い、一緒に工夫することで安心感や満足感を味わえるように
なる。

教育

つぼみ組: 寝返りをして腹ばいや仰向けなど体制を変えて遊んだり、目の前にある玩具に手を
伸ばしたりして掴んだりして楽しむ。ペースト状の食べ物をゴクンと飲み込むことが出来、
食べたい欲求を大切にする。抱かれたり、あやされたりして人と関わる心地よさを感じる。
保育者の言葉に安心し喃語で答えたり笑ったりする。抱っこやベビーカーで戸外へ出かけ
春の心地よい風を感じる。

もも組: 指さしや喃語、片言などで自分の思いを伝えようとする。ゆったりとした雰囲気の中
で、手づかみやスプーンを持ち自分で食べようとする。戸外で好きな遊具・玩具を見つけ、
体を十分に動かしたり、春の草花を見たり、砂や水に触れたりして探索活動を楽しむ。季節
の歌を保育者と一緒に歌ったり、手遊びを模倣し一緒に楽しむ。

ゆり組: 朝の挨拶や食事の挨拶、「ありがとう」「ごめんなさい」の言葉が言えるようになる。
一人一人の量、好みを考慮し喜んで食事ができるように言葉をかけながらすすめていく。
個々の発達に合わせて紙パンツや布パンツを使用し、無理なくトイレトレーニングができる
ように配慮する。喜んで園外保育を楽しみ自然に触れ生き物や植物に興味を持つ。

5月のうた

こいのぼり おかあさん こりのうた つばめになって おつかいありさん ぞうさんなど

4月の苦情・ご提案について: 特にありませんでした。

保育サロン
たんぽぽ