

# たんぽぽだより

2022年 4月号



## 保育サロンたんぽぽの保育目標

### 生きる力をはぐくむ(10年先を見すえた保育)

自分で考え 自分で行動できる人

ひとに優しい人

誰とでも仲良しになれる人

いのちを大切にする人

感謝の出来る人

昨日までの賑やかさから友達が減って寂しさも感じますが、気持ちを切り替えて新しい年度を楽しもうと思います。今年度もよろしくお願い致します。

今年の子供達はどうな成長を見せてくれるのかとっても楽しみです。

たんぽぽで過ごす期間は、人の人生の中ではたった数年ですが、人の一生の中で一番成長する大事な基礎の時期です。

《私は大事な存在であり、そのまま素晴らしい存在なんだ。》

という自尊感情がしっかりとあることが大きな根っこを育てます。その為には、【ありのままのわたし】を無条件に(たとえ悪い事をしたとしても)受け入れてくれる存在が必要なのです。子どもがどれだけ愛情を感じているかが大事なのです。

愛情を感じるには**スキンシップとコミュニケーションが大事**です。

- 1 **スキンシップ**：だっこする、おんぶする、手をつなぐ、話す時は子どもの目線で話す。これらの事を行えば、幸せホルモンと言われる、オキシトシンが分泌され免疫力が上がります
- 2 **コミュニケーション・言葉で伝える事**です。子どもだからと思って説明もなしに、何かをさせたり、辞めさせたりしないで、理由や原因をきちんと伝える事が大事です。**そして子どもとの約束は守る事**です。「ちょっと待ってね」と言った事は、覚えていないように見えても守ってください。このような事で子どもは大人への信頼感を作っていくのだと思います。  
★十分に『甘えられること』によって愛情豊かに育ち、自己肯定感も大きく育ちます。

3月の苦情・ご提案については特にありませんでした。

## 今月の目標:新しい環境に慣れ安心して過ごす～笑顔であいさつ～

**つぼみ組【0歳児】:** 欲求や甘えたい気持ちなどを満たしてもらい、安心して過ごす。ハイハイやつかまり立ちをし、探索を楽しむ。

**もも組【1歳児】:** 新しい環境に慣れ、保育者と関わりながら信頼関係を深める。一人一人の生活リズムに合わせ、ゆったりとした雰囲気の中、安心して過ごす。

**ゆり組【2歳児】:** 保育者に見守られ自分の好きな遊びを十分に楽しむ。新しい自分のクラス、ロッカーがわか一日の流れがつかめる。

## 4月の保育内容

### 養護

**つぼみ組:** 入眠時は、5分おきに呼吸、姿勢などを確認し、うつぶせにならないように気を付ける。表情やしぐさから「欲求が満たされている」と感じられるようにする。

**もも組:** 個々の健康、発達段階を把握し、一人一人のペースを大切にしながら、無理なく過ごせるようにする。一人一人の気持ちを大切にし、共感することで子どもの気持ちに寄り添う。子どもの片言や身振り手振りで表現する気持ちを理解し、満足感が得られるようにする。

**ゆり組:** 生活リズムや健康状態を把握し水分や休息がとれるようにする。

戸外遊びを思う存分楽しむことで、心も身体も満たされる経験をする。一人ひとりの思いや自我、要求を丁寧に受け止め、安心して自分の気持ちを表せるようにする。

### 教育

**つぼみ組:** 睡眠、食事、ミルクなどの生活リズムが整い、安心して機嫌よく遊べるようにする。子どもと一緒に口を動かし、舌を上下に動かしているか咀嚼を確認し、離乳後期食の形態へのステップアップができるようにする。こまめにおむつ替えを行い、肌を清潔に保つ。優しく微笑み、語り掛けることで保育者との関わりを心地よく感じられるようにする。子供の思いを十分くみ取り、発語や喃語に応えるとともに込められている欲求や気持ちを察して応える。身近にあるおもちゃなどに関心を持つ。わらべ歌やふれあい遊びを通し、特定の保育者との関わりやふれあいを十分持てるようにし、信頼関係を深める。

**もも組:** ゆっくりと落ち着いた雰囲気の中食事をする。戸外で探索活動を楽しんだり、歩く・走るなど十分に身体を動かして遊ぶ。好きな遊びを保育者や友だちと一緒に楽しみ、安心して過ごす。自分の思いをしぐさや表情、言葉で伝えようとする。戸外に出て草花など、春の自然を見つけ春を感じる。保育者と一緒に触れ合い遊びを楽しむ。

**ゆり組:** 楽しい雰囲気の中で意欲的に食事をする。食事の挨拶を覚え、食器に手を添えるなど知る。たんぽぽ畑で育てた玉ねぎを収穫し玉葱の皮をむく。手洗いや手拭き、歯みがきを自分でする。保育士に見守られ、睡眠や排泄を安心して行う。保育士や友だちと安定した関わりで安心して過ごす。手遊びや歌を通して、言葉の響きを楽しむ。あいさつの楽しさを感じる。新しい自分のロッカーや持ち物を覚える。散歩に出掛け、春の自然にふれる。手遊びや歌を通して、自分なりに表現しようとする。

令和4年度 保育サロンたんぽぽ

職員紹介

園長: 谷口真紀子

副園長: 瀬之口恵美

副主任: 田川 明美(つぼみ組)

ゆり組: 矢野 尚美

もも組: 田島 結香 川久保 春穂

つぼみ組: 西首 友子

サポート保育士

宮崎 紀子(もも組)

小深田 愛子

春田 里美(ゆり組)

松尾 恵

永田 淳子

島田 和

藤田 マリ

山口 由美子

給食: 伊藤 寿美子 初手 二美代

事務: 谷口 佳代子

4月のうた

♪ せんせいとおともだち

🌷 チューリップ

🌸 おはながわらった

🦋 ちょうちよ

🍷 あくしゅでこんにちは

保育サロン  
たんぽぽ