

# たんぽぽだより



2023年 10月号

10月がやってまいりましたね。秋の訪れとともに、保育園では楽しい活動とイベントが盛りだくさんです。

保護者の皆様には、感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。皆様の協力と信頼があってこそこの保育園です。お子様たちは日々成長し、私たちの心に喜びと笑顔をもたらしてくれます。本当にありがとうございます。

さて運動会が目前に迫っています！先日初めて東部スポーツ広場の体育館で練習してきました。

ゆり組の子ども達の1年間の成長に感動と嬉しさが溢れてきました。そしてもも組の子ども達のかわいさに“キュン”としてしまいました。つぼみ組は、静かになった園内で、のびのびと体を動かし楽しんでいました。運動会が成功することを願い、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

月末には、いもほりも有ります。素晴らしい秋を楽しみ、成長の瞬間を共有できることを嬉しく思います。

## おねがい

- ・日中はまだ汗が出ます。タオルを持たせてください。
- ・お散歩の機会が増えます。足に合った靴で登園して下さい

## 薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

### 薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

### 大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。



9月の苦情・ご提案について  
特にありませんでした。

保育サロン  
たんぽぽ

10 がつ的目標

## 秋の自然に触れながら身体を動かして遊ぶ

### 10 月の保育内容

#### つぼみ組(0歳児)目標: 散歩や園庭遊びを通して秋の自然に触れながら様々な言葉を知る

帽子をかぶって自分の靴を見つけて履いて園庭へ出るとウサギのロー君にご挨拶😊  
砂遊び・アンパンマンカー・三輪車に乗りたくてワクワクしてます。  
「ワンワン」「ニャン」単語も出るようになり自分の思いを体いっぱい表現してくれます。  
10月は散歩に出かけ気持ちいい風・秋空を感じながら花・虫・空などの単語を沢山声掛けし伝えていきたいです。

#### もも組(1歳児)目標: 運動会や芋ほり等の行事に参加し楽しむ。

戸外遊びや散歩などを通して秋の自然に触れる・好きな遊びを見つけて全身で遊ぶ

一人一人の思い(して欲しい事)を体いっぱいアピールし自己表現出来るようになりました。手遊びも上手になってきて時々先生役をしてくれたり水筒の準備・机拭き・などしてくれて、とてもかわいいです。

誘導ロープでお散歩が出来るようになり10月は、ゆり組さんと一緒に少し長い距離ハチャレンジして秋を探しに行きます。

#### ゆり組(2歳児)目標: 秋の自然に親しみ、遊びのなかで発見を楽しんだり観察したりする。

好きな遊びを通して、友だち同士でいっしょに過ごす楽しさを味わう。

過ごしやすい季節となり毎日お散歩へ出かけ体力作りをしています。新園庭で、かけっこ等の運動会の練習を楽しんでいます。お友だちが走る時は、拍手で応援する姿も見受けられ微笑ましいです。本番をお楽しみに

10月は、秋を見つけに沢山お散歩に出かけますので足にあった靴を履かせて下さい。