

たんぽぽだより



2023年 12月号

今年も残すところあと1カ月になりました。どんな1年でしたか？
子ども達は冬の訪れを感じながらも元気いっぱい過ごしています。

今月はマルシェやクリスマス会など、暖かいコミュニケーションを育んでいけるような行事があります。一緒に冬の訪れを感じ、寒さに負けず元気いっぱいに笑顔溢れる日々を共有していければと思います。

今週末は、たんぽぽマルシェです。

4月から子ども達が製作してきた作品を展示してあります。ひとりひとり個性があつてどの作品も、すてきな作品です。親子で**子どもさんの成長**を楽しまれて下さい。
そして親子でリースづくりをたのしんで下さい。

お話はたんぽぽの看護師の間瀬あかね先生と 食育担当の伊藤寿美子先生 二人のそれぞれの立場から見た、からだと食についてのお話をしてもらいます。さらにおいしい給食のレシピも教えてもらいますのでお楽しみに！！

最後はリラックスヨガで癒され、すっきりして帰ってください。

当日の販売は、「ナチュラルキッチンきらら」からは、厳選したオーガニック食材を、持ってきていただきます。(今回は樋口先生来られません。)

・今年初めて参加の「やまびこ農苑」は烏帽子岳の中腹の田代町にあり、平飼い鶏の卵や、無農薬・無化学肥料のお野菜を栽培・販売されてます。

・安心なスイーツ「もぐもぐケーキ」は、元高級ホテルのシェフで安心・安全な素材を使ったこだわりのスイーツです。店舗での販売はされていないので、レアですよ。

・お塩他「ヘルスあかね」あかね先生が厳選したお塩他を販売してもらいます。

子ども達の大事な活動時間の為に、朝は**9時までの登園**をお願いします

半袖が良いです。ただし夏物のTシャツでは、保温効果は有りません。また、体に合った**サイズの服の方が良いです。**

暖かく着るコツ

- 寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず、元気にあそべますね。

薄着であつたかのコツ

肌着を着る
(綿100%がお勧め)



+



重ね着する
(薄手の長そでシャツなど)



襟やそでが締まった服を選ぶ

スポンの中に入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



11月の苦情特にありませんでした

保育サロン
たんぽぽ

12 がつ的目標

戸外あそびを楽しみながら寒さに慣れる

12 月の保育内容

つぼみ組(0歳児)目標：気温の変化に気をつけ、体をたくさん動かして遊ぶ。遊びの

中で保育者や友だちとふれあうことを楽しむ

保育士の問いかけにうなずいたり首をふったり少しずつ語彙（言葉のバリエーション）も増え会話するのがとても楽しいです。お散歩がとても楽しみで、お花や実った果実、色づいた葉っぱを大事そうに手に持ち歩く姿がとってもかわいいつぼみ組さんです。

12月は寒くなりますので冬の寒さを経験する機会を作り体力作りにも力を入れて行きたいです。

もも組(1歳児)目標： 天気の良い日は戸外で冬の自然に触れる遊びを楽しむ。

行事に参加して楽しく過ごす

靴下を自分で脱いで片付けたり靴を自分で履こうとしたり簡単な身の回りの事を自分でしようと頑張っています。おしゃべりも沢山出来るようになり毎日楽しく過ごしています。だんだん寒くなってきますが「子どもは風の子」寒くてもお天気の日、お散歩に出かけ冬の自然に触れたいと思います。

ゆり組(2歳児)目標： 友だちと一緒に身体を動かして遊び、寒い冬を元気に過ごす。

身近な素材を使って、製作を楽しむ。

トイレに座ったり一日中パンツで過ごせる子も増え、トイレトレーニングを頑張っています。

「自分でしようとする力」を育むために、登園したらバックの中から水筒・ノートを出し、お昼に着る着替えをカゴに入れる事を、保育士と一緒に少しずつ行っています。（一人で出来るところは見守り声掛けしながら手伝っています）

着替えではズボンの着脱・着替えた袋をバックに入れファスナーを閉め一つ一つの事が一人で出来るようになり成長を感じます。

今月はクリスマスの雰囲気を楽しみながら製作を楽しみます。寒くても戸外に出て身体を動かし丈夫な身体作りをしていきたいと思ひます

うた：コンコンクシャンの歌・ジングルベル・あわてんぼうのサンタクロース

お正月 他