

たんぽぽだより



2024年 7月号

梅雨も本格化して来ています。今年の梅雨は短いという話がありますが、保育士達は、外に出られない子ども達のストレスを発散させるよう日々工夫して保育しています。子ども達にとっては、外に出て自然に触れ合うことが、どれだけストレスの発散になっているのかという事です。雨が悪いと言うことではないのですが、外に出ると言う事が、子ども達の成長に大事なことなのだと思われて改められていく季節です。

今から先気をつかなければいけない事は、電磁波と言われる目に見えない物によって、病気が治りにくくなってしまいます。

以下「こわい電磁波～WHOが『危険』と公式に認める/医学博士星崎東明引用」

電磁波というのは、普通電波と言われることが多いのですが電磁波というのが適切な呼び方です。電気が通っているところには、電界が生まれて、電流が流れると磁界、つまり磁場が発生します。電界と磁界が空間を伝わっていくのが、電磁です。そこで電磁波を受けたものには、誘電、熱作用などの物理的現象が起きるのです。電磁波は波長の短いものからγ線、X線、紫外線、可視光線、赤外線、電波に分類されていて波長の短いものは細胞内で活性酸素を発生させるために悪性腫瘍の発生と考えられています。

長時間テレビやインターネットを視聴すると、光(ブルーライト)によって脳や目に良くないという事は、たくさんの方が知っている事だと思います。子どもの頭蓋骨は薄いので、電磁波を通しやすいそうです。子どもが長時間スマホやタブレットに接している事は、脳にも大きな影響があると思います。さらにこの電磁波に関しては新しいことで事例がありません、はっきりわかってくるのはこれからなので、わかってからでは遅いのではないかと思います。便利になれば何かの機能が失われるという事も考えられます。

- ・汗ふきタオルを持ってきて下さい。たんぽぽでは熱中症予防の為に、汗をかける身体作りも大事にしています。汗をかける身体作りは今しかありません。汗がかけるとこれから先の熱中症のリスクが少なくなります。
- ・てつなぎの便の記入の欄には、帰宅後からの便の回数の記入をお願い致します。
- ・ゆり組は、自分で着脱しますので、着脱しやすい服の準備をお願いします。服が小さくなるのは、大きくなった事を感じますので、『大きくなったから、服が小さくなったね』と大きくなった事を感じられると良いですね。
- ・長靴が子ども達は大好きです。晴れても履いていきたいということもあると思います。履きたいという思いは尊重して頂いて構いませんが、遊ぶ際は、危険も伴うことがあります。運動靴も持ってきて下さい。

7月の苦情・ご提案について
特にありません。

先日警察の方が来られて、不審者の情報が入っていて、停車中の車から現金を抜き取られる被害の報告が入っているそうです、短時間でも、鍵をかけて車を離れて下さい。

7月の目標

夏の遊びを思いっきりたのしむ～丈夫なからだ作り～

つぼみ組(0歳児)目標：欲求や思いをうけいれてもらい、安心して過ごす

楽しい雰囲気の中で少しずつ水に慣れて遊ぶ

園生活にすっかり慣れ、可愛い素敵な笑顔をたくさん見せてくれるようになり、とても癒されています。行動範囲も広くなり、お部屋の中を探索して、お友だちのバックの中身を出している様子も(^_^A、)微笑ましく見えています。もも組さんと一緒におままごと遊びを楽しんでいます。梅雨が明けたら水遊びを存分に楽しみたいと思います。

もも組(1歳児)目標：保育者や友だちと一緒に水、砂、泥の感触を楽しむ。

栄養、睡眠、休息を十分にとり、暑い時期を快適に過ごす。

製作活動が大好きな子どもたち。いつも楽しみにしています。先日も子どもたちの指先に絵の具をつけて、指スタンプで七夕飾りに挑戦しました。最初は手に付く絵に具を見て驚く子もいましたが、少しずつ慣れて皆が思い思いにスタンプングを楽しんでいました。指の動きによって模様が変わる事を発見！個性豊かな作品に大変身・是非お家でも飾ってくださいね。今月は子どもたちが楽しみにしているプール遊びが始まります。季節ならではの遊びを心と体いっぱいを感じ楽しみたいと思います。

ゆり組(2歳児)目標：・戸外で開放的に遊び、五感を通して身近なもの

興味・関心を高める。・簡単な身の回りのことを自分からしようとする。

梅雨時期に入りましたが、雨が止んだ際には雨上がりの散歩を楽しんでいます。「あじさい」の名前もすっかり覚えて、「こっちにあじさいあるよ」と知らせてくれます。室内遊びでは、汗だくで(特に先生が!?)姿勢改善をして体を動かしています。ハイハイや高ばいなど、とても上手です。(^_^♪お家でもぜひされてみてください。今月は楽しみのプール遊びがあります。水砂泥の感触を楽しみながら全身を使って遊びたいと思います。

🎵7月のうた🎵

たなばたさま 🍁 うみ、みずあそび、きらきら星 アイスクリーム他