

# たんぽぽだより



2024年 9月号

記録的な猛暑の夏から、秋へと季節を移していく事だと思えます。虫たちは秋を感じているのでしょうか。夏の虫から秋の虫の声へと変わってきています。

さて10月7日は、保育サロンたんぽぽの10回目の運動会です。

たんぽぽの運動会は「家族で楽しめる運動会」です。

みんなで楽しい時間を共有し、大切な思い出をつくっていきましょう。

そして小さな一歩やちいさな成長が、将来への大きな一歩につながることを感じながら、心に残る素敵な運動会にしていきたいと思います。

子ども達や保護者の皆さん、そして職員が楽しめる内容を、みんなで考えています。楽しみにしていただいね

## お願いとお知らせ

- 練習や外遊びの機会が増えます。走ったり跳んだりたくさん動きますので、**登園は、足に合った運動靴と長めのズボン**をお願いします。
- 運動会は、東部スポーツ広場・サブアリーナです。室内となっていますので、室内用の運動靴が必要になります。**子どもさんの足に合った運動靴の準備をお願いします。**詳しくは、担任に聞いてください。  
**19日(木)までにシューズ入れに入れ必ず靴・袋に名前を書いて園に持たせてください。**(運動会当日は保護者の皆様も室内用のシューズを持ってきてください。)
- まだまだ残暑が厳しいですので、着替え、お茶は今まで通り**多め**でお願いいたします。
- ごみ置き場の隣の空き地を保護者駐車場として、借りる事になりました。近いうちに整備をしますが、**9月1日より使えます**ので、お使いください。手前側に頭からまたはバックで並んで停めてください。

## 生活リズムは 食事で戻そう

まだ暑い日が続く、夏の疲れも出やすい時期。長期のお休みで、生活リズムが乱れている子もいるのではないのでしょうか。早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にスタートしましょう。

**からだかON!**  
体温が上がり、体の機能が目覚める。

**朝ごはんてスイッチON!**

**あたまかON!**  
ごはんに含まれるブドウ糖で脳が目覚める。



**おなかがON!**  
腸が刺激され、排便を促す。

8月の苦情・ご提案について  
特にありません

保育サロン  
たんぽぽ

## 9月の目標

### 運動会を楽しみに皆で楽しく身体を動かす

つぼみ組(0歳児)目標：夏の疲れや気候の変化に注意しながら、一人ひとりの生活リズムに合わせてゆったりと過ごす。

保育者や友だちと一緒に全身を使った遊びを楽しむ。

登園時、機嫌よく「行ってきます！」と手を振る事が出来るようになったつぼみ組さん。もも組ゆり組のお友だちから「おはよう！」と挨拶されて、ちょっぴりびっくりする時もありますが、一緒に遊ぶ姿も見られるようになり、すっかり保育園に慣れたと嬉しく思います。自分の持ち物が分かるようになり、「オムツ替えるよ、オムツどこかな？」の声掛けに、自分のバックを出して、オムツが入っている袋も出してくれるようになりました。今月は、運動会に向けて、全身を使った遊びをたくさん楽しみたいと思います。

もも組(1歳児)目標：身近な秋の自然に触れ、元気に遊ぶ

保育者や友だちと一緒にかけっこや全身を使った遊びを楽しむ

日中の暑さはまだまだ厳しいようですが、朝夕吹く風に心地良さを感じるようになりました。先月は水遊びやプール遊びを通して、夏ならではの体験をたくさん楽しめました。着脱する機会も増え、「してもらおう」から「自分でする」ようになり、履こうとしてズボンの同じ穴に両足を入たり、途中まで上げて得意げな顔で「出来た」と知らせる等成長を感じるかわいい姿も見られました。

今月は運動会に向けて園庭でたくさん身体を動かしたり、体調管理に気をつけながら運動遊びを楽しんでいきたいと思います。

ゆり組(2歳児)目標：・身体を動かし、全身を使った運動遊び(走る・跳ぶ・

投げる・くぐる)を楽しむ。・保育者に見守られ、衣服の着替えや排泄など、

身のまわりのことを自分でしてみようとする。

たんぽぽ夏祭りに向け、練習でチケットを使ってお買い物ごっこをしました。「ください」「ありがとう」のやりとりを楽しむことが出来ました。夏祭り当日も上手に出来るかな？甚平姿も楽しみです。夏の思い出がまた増えますね(\*~\*)

今月は運動会に向けて、走ったり、跳んだり、くぐったりなどの運動を日常の遊びの中で楽しんでいきたいと思います。夏の疲れがでてくる頃なので、しっかりと休息をして早起き・早寝・朝ごはんを心掛けてくださいね。