

たんぽぽだより



2024年 10月号

やっと暑さも和らいできましたね。運動会へ向けて、子ども達は、楽しくからだを動かしています。今年も4月から取り組んできた遊びや体操を競技内容にしていますので、楽しく練習にも取り組んでいます。

一昔前は運動会と言えば『がんばるもの』でしたが、楽しんで参加できることで、いい思い出となって来るといでしょうね。

そこで、思い出したのが今アメリカで大活躍している大谷翔平選手、日本人として誇りに思いますね。大谷選手は高校時代に立てた目標達成シート(曼荼羅チャート)と言うものがあるそうですが、野球の技術だけじゃなく、「メンタル」「人間性」「運」などの項目も有るので、それが今の大谷選手を作っているんだと思います。

これからはプレッシャーが掛かるオリンピックであっても、「楽しめる人たち」が一流になっていくのだと思います。私たちも人生を楽しんで生きたいですね。

お知らせとお願い

- ◇ 運動会後も、引き続きお散歩や外遊びなど外に出ます。**靴は、子どもさんの足に合った運動靴**を引き続きお願いいたします。
- ◇ 秋から冬になって来るにつれて、朝晩は冷える日も出て来ますが、日中はまだまだ暑い日が続きます。**半袖の服(下着も)でお願いします。**右の記事にも有りますが、出来るだけ薄着で、過ごす方が、冬の病気の抵抗力に大きく関わってきます。**肌寒い朝は、脱ぎ着しやすい、上着を羽織る**ようにお願いいたします。
- ◇ 水筒も引き続きお願いいたします。
- ◇ 10月26日(土)予定の収穫祭は芋不作の為、中止です。予定されてた方は申し訳ありません。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

9月の苦情・ご提案について
特にありません

保育サロン
たんぽぽ

10月の目標

秋の自然に触れながら、身体を動かして遊ぶ。

**つぼみ組(0歳児)目標：ゆったりとした雰囲気の中で、一人ひとりの生活リズムや健康状態に合わせ、安心して機嫌よく過ごす。
散歩や戸外遊びを通して秋の自然に触れる。**

月齢の差が大きくハイハイやよちよち歩き等、成長の差が大きいつぼみ組の子ども達ですが、もも組やゆり組のお友だちの力を借りて「よーいどん！」とかけっこの練習をしています。初めてのことで不安で泣いてしまいましたが、保育士と一緒にゴールしています。本番はご家族の方と一緒になので、素敵な笑顔でゴール出来るかなと期待しています。ようやく過ごしやすい季節になって来ました！ たくさん戸外遊びや散歩に出掛けて、秋の自然を満喫したいと思っています。

もも組(1歳児)目標：身近な秋の自然に触れ、元気に遊ぶ。

保育者や友だちと一緒にかけっこや全身を使った遊びを楽しむ。

本格的な秋の訪れにお散歩したり、伸び伸びと園庭のすべり台をすべったり、お友だちと追いかけていたり外遊びを楽しんでいる子どもたち。もも組に進級して、もう半年が過ぎようとしています。

ズボンを履く等身の回りの事が少しずつ一人で出来るようになっていたり、お友だちとおしゃべりしたり一緒に笑顔で遊んでいる姿を目にすると、子どもたちの成長を実感します。

最近では、運動会に向けて、かけっこやはらぺこあおむしの親子競技の練習を楽しみながら頑張っています。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分気をつけていきたいです。

ゆり組(2歳児)目標：秋の自然に親しみ、遊びのなかで発見を楽しみ観察する。

好きな遊びを通して、友だち同士でいっしょに過ごす楽しさを味わう。

毎日のお集まりで、運動会の練習を楽しく頑張っています♪(*^^*)体育館での練習も元気いっぱい参加できました。運動会本番もいつも通り笑顔で参加できますように☆運動会はお父さんお母さんは動きやすい洋服で参加されてくださいね。

体調面では、夏の疲れが出てくる頃なのでしっかり休息を取り、早起き・朝ごはん・早寝を心掛けてください。10月は過ごしやすい気候になってくるので、秋の自然への移りかわりを感じながらたくさん戸外遊びをして体を動かしたいと思います。もも組さんと一緒にお散歩にも出かけたいです。

♪10月のうた どんぐりころころ まつぼっくり おおきなくりの木の下で いもほり もみじ他