

たんぽぽだより

2024年 11月号

保育サロン
たんぽぽ



秋風が心地よく感じられる季節、11月がやってきました。園児たちの笑顔が、毎日の活動に元気を与えてくれます。この季節にふさわしい楽しいイベントや学びの機会が盛りだくさんです。今年たんぽぽ認可10年目になります。12月8日(日)のたんぽぽマルシェは、施設の理念にも有ります。たんぽぽ職員の多様性を活かした、職員の得意な事や、取得資格などを使った、マルシェとなります。

職員の意外な素顔が見えるような、面白いイベントになる事と思います。一緒に、子どもたちの成長と幸せな日々を支えていく素晴らしい11月を過ごしましょう。

さて、やっと過ごしやすい気候になったかと思えば、暦の上では冬に入ります。急に寒くなる事も出て来ます。体調を崩しやすい時期になります。朝夕は冷えますが、日中は暑い日も有ります。そして子どもは、日中よく動きます、また代謝が良く、体温が上がりやすいので、大人よりも薄着で過ごす方が、強いからだになります。また「頭寒足熱」という言葉を聞かれた事がありますでしょうか？上半身より、下半身を温める事で、血液が全身に回る(温かい水や空気は上に、冷たい水や空気は下に集まる)ので血液の循環が良くなり、冷えにくくなります。ズボン、長ズボンにして、上着は動きやすいようにする方が、良いですよ。

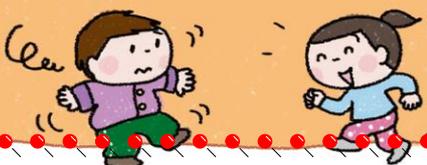
秋は、なんとなくものさみしい気持ちになりやすいですよ。子ども達も、さびしい気持ちになって、いつも以上にめそめそ泣いたり、ちょっとした事で怒りっぽかったりという事はありませんか？。それって臓器のデトックス、特に秋は肺のデトックスの時期ですので、出来るだけ、気持ちを否定せずに、時間を作ってゆっくり一緒に過ごす時間を取ってみませんか？

保護者の方も頑張っている自分をいたわってあげてくださいね。その時に食べると良い食材が今からおいしいカブや大根、白菜、エノキなどの白い食材だそうですよ。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すともいわれます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれません。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべるよう、薄着を習慣づけていきましょう。



10月の苦情・ご提案について

- ・お子様同士のトラブルによる、咬みついで、痛い思いをさせてしまい申し訳ありませんでした。自分の思いを伝えられない子ども達の、思いをくみ取り共感し、安心できる環境を整えてまいります。
- ・お子様の大事な靴下を、お名前があったにもかかわらず、お友達のものと同様で持ち返してしまいました。申し訳ありませんでした。職員間で情報を共有して、確認し今後このような事の無いように対応いたします。

保護者の皆様も、名前をわかりやすい所に確実にご記入いただくようご協力をお願いいたします。

記名が無い場合は、こちらで記入させていただきます。

11月の目標

秋の自然に触れながら身体を動かして遊ぶ

つぼみ組(0歳児)目標：欲求や思いを受け止めてもらい、安心して過ごす
屋内外で興味や関心をもった遊びを十分に楽しむと共に
戸外遊びでは秋の自然に触れる

友だちとの関わりが見られるようになってきました。友だちの頭をなでたりおもちゃを渡したり等の微笑ましい光景でとても癒される毎日です。また、「お外に行こう！」の声掛けに、「帽子や靴下をとって！」と言わんばかりに帽子が掛かっている所を指さしたり、「帽子を被るよ」と手で頭を指す仕草をしてくれて、戸外遊びを楽しんでいます。

今月からお友だちが増え、ますます賑やかになりそうです。一人ひとりの体調に合わせて、戸外遊びで秋の自然に触れたいと思います。

もも組(1歳児)目標：戸外遊びや散歩を通して、自然や周りのことに関心を持ち楽しく遊ぶ。

保育者や友だちとかかわりながら、自分の気持ちを言葉や身振りで伝えようとする。

外遊びが大好き！「お外行くよ」と声をかけると靴下を指差して、早く早く！と待ちきれない様子の子どもたち。園庭では大きなアベマキのドングリを見つけて宝物のように大切に持っている姿がとても可愛らしいです。

今月もたくさんの秋を見つけながらお散歩を楽しんだり、新園庭でたくさん身体を動かして遊びたいと思います。

ゆり組(2歳児)目標：秋の自然(虫や落ち葉・木の実)に触れ、季節の変化に

関心を持ちながら散歩や戸外遊びを楽しむ。

保育者や友だちと一緒に言葉のやりとりや表現することの楽しさを味わう。

最近トイレで排泄出来るようになり、自分のバックのファスナーを上手に開閉して荷物出し入れが以前よりスムーズに出来るようになりました。靴の脱ぎ履きや帽子の着脱・帽子掛けにかける など 自分で頑張ってみよう！と声を掛け、見守るようにしています。靴下を履くことはまだ少し難しいので練習中です。

お忙しいと思いますが家でも履き方を知らせ練習をお願いします。朝夕は肌寒いですが、日中の室内は温かいです。調節できるよう登園時はジャンパーなどの羽織ものを着て、室内では薄手の長袖 T シャツをお願いします。厚手の服を着ていると汗をかいて逆に風邪をひいてしまうことも…。できるだけ薄着を心掛けましょう。

今月は秋の自然物を見つけて楽器(マラカス)作りをしたり、散歩や戸外や戸外遊びをたくさん楽しみたいと思います。